



Mensa-Betrieb BGZ Simmerath

Inh. Silvia Justen

Speiseplan für die 3. KW 14. bis 18. Januar 2019

Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019	Freitag, 18.01.2019 Keine Umbestellung!
Suppe			Suppe	
Schnitzel, Jäger- oder Senfsauce	Nudelauflauf mit Hackfleisch	Sauerkraut- Eintopf mit Kasseler	Schweinekräuter- braten	Hähnchenkeule
Pommes frites oder Bratkartoffeln			Kartoffeln	Pommes frites
Salat	Salat		Erbsen und Möhren	Apfelmus
	Dessert	Dessert		Dessert
Abends	Abends	Abends	Abends	
Brot, Aufschnitt, Käse, Salat, Tee 1,2,6	Brot, Aufschnitt, Käse, Salat, Tee 1,2,6	Brot, Aufschnitt, Käse, Salat, Tee 1,2,6	Strammer Max mit 2 Spiegeleiern, Tee	
A,C,4	A,C,G,4	G,3	A,C,G,4	G,4

Nachschlag ist jederzeit möglich!
Änderungen vorbehalten

Salatdressing mit Salatmayonnaise
Wir verwenden zum Zubereiten der Speisen ausschließlich Jodsalz!

Der Durchschnittspreis für diese Mittagessen beträgt EUR 4,50. Besucher und Lehrgangsteilnehmer ohne gültigen Essenbon werden gebeten, das Mittagessen bis 10:00 Uhr in der Mensa vorzubestellen.

Simmerath, den 14.01.19

Justen